

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБОУ «НОШ № 31»
Протокол 1 от «30» августа 2023г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «НОШ №31»
Е.Е. Распопова
приказ № 269 от «31» августа 2023г.

ПЛАН
Спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий
МБОУ «НОШ №31»
На 2023-2024 учебный год

№	Разделы и содержание работы	Сроки исполнения	Ответственный
I. ОРГАНИЗАЦИОННО- МАССОВАЯ РАБОТА.			
1.	Провести перевыборы физоргов в классе	До 12.09.2023г.	Классные руководители, учителя ФК, совет школьного спортивного клуба
2.	Разработать и утвердить на заседании совета планов работы коллектива ФК: -план заседаний совета ФК; -спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий на 1.2.3.4 четверти; -план физкультурно-спортивных мероприятий: на осенние на зимние на весенние каникулы.	До 15.09.2023г. До 15.09.2023г. До 24.10.2023г. До 24.12.2023г. До 22.03.2023г.	Долгих Г.Н. Долгих Г.Н.
3.	Избрать совет коллектива ФК, распределить обязанности и наметить план работы.	До 12.09.2023г.	Долгих Г.Н.
4.	Разработать и утвердить план мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»	Сентябрь-октябрь	Зам.директора, учителя ФК, совет школьного спортивного клуба
2.УЧЕБНО-СПОРТИВНАЯ РАБОТА.			
1.	Составить календарный план спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий школы.	До 31.08.2023г.	Учителя ФК
2.	Подготовить дидактический материал проведения занятий в спортивных секциях.	До 12.09.2023г.	Учителя ФК
3.	Организовать направления учащихся в ДЮСШ и контроль за их занятиями.	сентябрь	Учителя ФК
4.	Организовать работу спортивных	До.20.09.2023г.	Учителя ФК

	секций: мини-футбол, баскетбол.		
5.	Провести 1 этап соревнований среди учащихся 2-4 классов по программе «Президентские состязания»	По календарному плану	Совет школьного спортивного клуба, совет физоргов, учителя ФК
6.	Провести Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» 1-3 ступени	По календарному плану	Учителя ФК

3. МЕРОПРИЯТИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ В РЕЖИМЕ ДНЯ ШКОЛЫ.

1.	Обсудить на совещании при директоре, заучи порядок проведения гимнастики до занятий, Дней здоровья, спортивных часов в ГПД, физкультминуток на уроках.	До 15.09.2023г.	Учителя ФК, комиссия по физкультурно-оздоровительной работе
2.	Разработать комплексы упражнений гимнастики до занятий и силами учащихся 4 классов проводить занятия с младшими школьниками.	До 15.09.2023г.	Учителя ФК, физорги, врач, совет ФК
3.	Провести семинары: Для учителей начальных классов по организации физкультурных мероприятий в режиме дня; Для проведения внеурочной деятельности по спортивным секциям; Для инструкторов по вопросам гимнастики до занятий.	Сентябрь 2023г. Сентябрь 2023г. 1 раз в месяц.	Учителя ФК, совет ФК
4.	Оформить уголок с методическими указаниями по проведению физкультминуток.	октябрь	Учителя ФК, совет ФК
5.	Организовать работу зала физкультурно-оздоровительной направленности	сентябрь	Долгих Г.Н.
6.	Провести смотр-конкурс «Самый здоровый класс», «Лучший спортивный класс»	Сентябрь 2023-май 2024г.	Учителя ФК, совет ФК

4. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА.

1.	Оформить спортивный уголок	Сентябрь-октябрь 2023г.	Учителя ФК, совет ФК
2.	Оформить стенд «Президентские состязания»	Сентябрь-декабрь 2023г.	Классные руководители, физорги, совет ФК
3.	В рамках олимпийского образования «Наследие олимпийских игр» продолжить работу и организовать олимпийские уроки по классам и параллелям.	В течении года	Учителя ФК, Классные руководители, совет ФК
4.	Освещать итоги спортивных	В течении года	Учителя ФК.

	мероприятий		
5.	Организовать и провести викторину на военно-спортивную тематику	Февраль 2024г.	Учителя ФК, Классные руководители, совет ФК
6.	Оформить стенд Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне «ГТО»	В течении года	Учителя ФК, Классные руководители, совет ФК
5.РАБОТА С ОБЩЕСТВЕННЫМ ФИЗКУЛЬТУРНЫМ АКТИВОМ			
1.	Провести инструктаж членов совета физкультуры о задачах и формах их деятельности.	Сентябрь 2023г.	Учителя ФК.
2.	Провести семинар практикум с физоргami классов на тему: «Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в классе».	Сентябрь – октябрь 2023г.	Учителя ФК.
3.	Организовать судейскую коллегию из числа учащихся школы	Сентябрь 2023г.	Учителя ФК.
4.	Подготовить инструкторов из старших классов по проведению гимнастики до занятий в младших классах.	В течении года	Учителя ФК.
5.	Создать рабочую группу по пропаганде Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»	Сентябрь-октябрь	Учителя ФК.
6.РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ И ПЕДАГОГИЧЕСКИМ КОЛЛЕКТИВОМ.			
1.	Привлекать классных руководителей к проведению соревнований.	В течении года	Учителя ФК.
2.	Ознакомить родителей с результатами тестирования, нормативными требованиями комплекса «ГТО», нормами недельного двигательного режима	1 четверть	Классные руководители, учителя ФК
7.ВРАЧЕБНЫЙ КОНТРОЛЬ.			
1.	Провести медицинский смотр учащихся и распределение их на мед. Группы.	Сентябрь-октябрь 2023г.	Мед. Работник, учителя ФК.
2.	Изучение анатомо-физических особенностей учащихся, уровня их физического развития и подготовленности.	Сентябрь 2023г. Май 2024г.	Учителя ФК
3.	Проверка и оценка санитарно-гигиенического состояния спортплощадки, спортзала, спортивного оборудования.	Август 2023г.	Учителя ФК
4.	Провести осмотр детей, отнесенных к специально-медицинской группе и организовать занятия с ними.	По спец плану	Медицинский работник

5.	Беседа «Роль классного руководителя по предупреждению искривления позвоночника, осанки».	Ноябрь 2023г.	Медицинский работник
6.	Итоговый осмотр учащихся на предмет выявления роста физически подготовленных учащихся	Май 2024г.	Медицинский работник
8. ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА.			
1.	Подготовка спортзала, открытых площадок, инвентаря к новому учебному году.	Август 2023г.	Директор, завхоз, учителя ФК
2.	Закупить недостающий спортивный инвентарь	В течении года	Директор, завхоз.