

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Начальная общеобразовательная школа №31» Старооскольского  
городского округа (МБОУ «НОШ №31»)**

**РЕЖИМ РАБОТЫ 1-4 классы МБОУ «НОШ №31»**

**на 2024-2025 учебный год**

**1. Продолжительность учебного года**

1.1. Дата начала учебного года: 2 сентября 2024 г.

1.2. Продолжительность учебного года:

1 классы – 33 учебные недели;

2 – 4 классы – 34 учебных недель.

**2. Сменность:** одна смена – 1-4 классы.

**3. Продолжительность учебной  
недели 1-4 классы:**

пятидневная учебная неделя, выходные дни: суббота, воскресенье и –  
праздничные дни в соответствии с законодательством Российской  
Федерации.

**4. Начало учебных занятий:** 8.15

**5. Продолжительность уроков:**

Продолжительность уроков в 1 классах – в сентябре, октябре - по 3 урока в  
день по 35 минут, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут; январь – май –  
по 4 урока в день по 40 минут (п. 10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10), во 2 – 4  
классах – 45 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет  
15 минут, большая перемена продолжительностью 20 минут, что  
соответствует требованиям СанПиН 1.2.3685-21.

**6. Расписание звонков:**

1 классы

В оздоровительных целях, для удовлетворения биологической потребности  
учащихся в движении проводится ежедневная утренняя гимнастика до начала  
учебных занятий, на уроках организуются физкультминутки, организуются  
подвижные игры на переменах, внеклассные спортивные занятия и  
соревнования, общешкольные спортивные мероприятия, дни здоровья, в 1-х

классах проводится ежедневная 40-минутная динамическая пауза (после 2-го урока).

**7. Начало занятий кружков, секций, внеурочной деятельности:** не ранее, чем через 20 минут после окончания последнего урока.

**8. Максимальная учебная нагрузка:** 1 класс -21 час, 2-4 классы -23 часа.

**9. Домашние задания учащимся даются с учетом возможности их выполнения в следующих пределах:** в 1 классах – 1 ч., во 2-4-х классах – 1,5 ч

**10. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:** - используется «ступенчатый» режим обучения (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый). Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Начальная общеобразовательная школа №31» Старооскольского городского округа (МБОУ «НОШ №31») - в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут; - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся.